

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s VAS bederní páteře

Anglický název: Case Study of physiotherapy treatment of a patient with the diagnosis of Low back pain

Autor: Klára Flasarová

Cíle práce: Shrnutí teoretických poznatků, provedení studie metodiky fyzioterapeutické péče, navržení terapie a sledování jejího průběhu u pacienta s VAS bederní páteře.

Metodika: Tato práce vznikla jako rešerše s případovou studií během odborné praxe konané od 23. 1. 2012 do 19. 2. 2012 v Oblastní nemocnici Kladno. Práce je rozdělena do dvou částí – obecné a speciální. První (obecná) část práce se zabývá teoretickými poznatky o axiálním systému z hlediska anatomie, biomechaniky a kineziologie, zahrnuje informace o možnostech fyzioterapeutických postupů a vyšetření v období, kdy operace ještě není indikovaná a je možná konzervativní léčba. Druhá (speciální) část popisuje kazuistiku pacienta s VAS, průběh navržené terapie a zhodnocení jejího efektu. Vstupní kineziologický rozbor a první terapie byly provedeny během hospitalizace na neurologickém oddělení, další terapie a výstupní kineziologický rozbor byly prováděny ambulantně.

Výsledky: Klinický stav pacienta se výrazně lišil před zahájením terapie a po ukončení terapie. Hlavním ukazatelem pro nás byla hladina bolesti, která se v průběhu terapie výrazně měnila, až téměř došlo k jejímu vymizení. Dalším ukazatelem byla centralizace bolesti z oblasti lýtky LDK do oblasti bederní páteře vlevo. Objektivně lze říci, že došlo k úpravě stereotypu stoje a chůze a zlepšení stabilizačních schopností hlubokých svalů páteře.

Klíčová slova: páteř, VAS, fyzioterapie